



**INSEL INGENIERÍA S.A.C**

Ingeniería, Montaje Electromecánico y  
Ejecución de Obras en General para los  
Sector Público y Privado

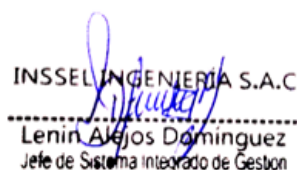


# POLÍTICA DE SALUD MENTAL

INSEL INGENIERIA S.A.C, ha decidido implementar esta política como parte de su Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo con el objetivo de establecer y generar condiciones para la prevención a los riesgos a la salud mental que puedan afectar a sus trabajadores. En tal sentido, INSEL se compromete a:

- Promover la nutrición y alimentación saludable que fomente el uso razonable y saludable de bebidas y alimentos.
- Promover la actividad física, con tiempo flexible para la actividad física individual y colectiva, actividades socioculturales y deportivas, gimnasia laboral y cuidados ergonómicos.
- Promover un ambiente de trabajo apropiado, de reconocimiento y logros que mejoren el bienestar y empoderen al personal.
- Poner en práctica estrategias institucionales para el manejo y flexibilidad del tiempo, según necesidades temporales y de emergencias personales adecuadas a las condiciones de trabajo.
- Promover el autocuidado, el buen trato, respeto a la diversidad étnica, cultural y sexual y una vida libre de violencia.
- Capacitar continuamente a su personal en competencias socioemocionales.
- Proporcionar los medios para la identificación, evaluación, prevención y atención ante el estrés laboral, acoso, hostigamiento sexual, malestar, desmotivación, desconfianza, agotamiento laboral, violencia institucional que afecten la salud mental de sus trabajadores.
- Monitorear el desempeño de sus trabajadores, de manera de identificar casos eventuales y su posterior seguimiento y evaluación de actividades.

INSEL INGENIERÍA S.A.C  
  
Luis Lugo Villafana  
Gerente General

INSEL INGENIERIA S.A.C  
  
Lenin Alejos Domínguez  
Jefe de Sistema Integrado de Gestión